**VZGOJA ZA ZDRAVJE, ZA OTROKE IN MLADOSNIKE**

Zdravstveni dom Škofja Loka v sodelovanju z Nacionalnim inštitutom za javno zdravje (NIJZ) na Osnovni šoli Škofja Loka-Mesto izvaja program ***»Vzgoja za zdravje, za otroke in mladostnike«.***

Namen »Vzgoje za zdravje« je informirati in motivirati posameznika ali skupino k skrbi za svoje zdravje. Z različnimi programi pa omogočajo posamezniku pridobivanje znanja, oblikovanje stališč in vedenj za zdrav slog življenja.

Predavanja oz. delavnice so pripravljene za dve šolski uri, ki jih izvaja diplomirana medicinska sestra iz Zdravstvenega doma Škofja Loka.

**Vsebina programa:**

1. razred: ZDRAVE NAVADE
2. razred: OSEBNA HIGIENA
3. razred: ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA
4. razred: PREPREČEVANJE POŠKODB
5. razred: ZASVOJENOST
6. razred: ODRAŠČANJE
7. razred: POZITIVNA SAMOPODOBA IN STRES
8. razred: MEDOSEBNI ODNOSI
9. razred: VZGOJA ZA ZDRAVO SPOLNOST